

## Organigramme

### Direction

Emmanuel LEBLEU, Directeur

Docteur Olivier MAZAS, Médecin chef de service

Sabine DELMOTTE, Secrétaire de Direction

### Administration et logistique

Paule Marie SCHOTT-DECOOL Paule Marie, Comptable

Angelo TILMANT, Ouvrier logistique

### Accueil

Aurélie BLAVIER

David DUHAMEL

### Secrétariat Médical

Armelle PERRIN

Florine ROUANET

### Médecin psychiatres

Docteur Anne CORNILLE

Docteur Sophie DELILLE

Docteur Ingrid DUR

Docteur Olivier MAZAS

Interne de spécialité

### Médecin généraliste

Docteur Jean Paul KORNOBIS

### Infirmiers

Audrey COURCELAUD

Claire DEGANT

Corinne LOISEL

Julien OZAROWSKI

Servane PIERPONT

Philippe RINGOT

Jean Christophe VANREMORTERE

### Neuropsychologues

Marie Cécile DELOCHE

Sylvain PONTZEELE

### Assistante Sociale

Julie CAUDREPLIER

### Coordinatrice Maison des Usagers – Référent qualité

Nathalie MOSTAERT

## **ÉTABLISSEMENT DE SANTE MENTALE DE LILLE-Groupe MGEN**

234, rue de Paris

59000 LILLE

Toute demande est à adresser au secrétariat médical

Téléphone : 03-20-57-68-78

Fax : 03-20-57-68-91

csmlille@mgen.fr

### **Horaires d'ouvertures du Lundi au Vendredi**

#### **Soins ambulatoires**

9h00-17h00 (sauf le lundi et Mercredi jusque 20h00)

#### **Hôpital de Jour**

9h30-17h00

## **DEPARTEMENT DE REHABILITATION PSYCHOSOCIALE**

5 rue d'Antin

59000 Lille

Toute demande est à adresser au secrétariat médical :

Téléphone : 03-20-57-68-78

Fax : 03-20-57-68-91

csmlille@mgen.fr

### **Horaires d'ouvertures du Lundi au Vendredi :**

9h30-17h00 (sauf le lundi et Mercredi jusque 20h00)



## **Maison des usagers en santé mentale**

5 rue d'Antin

59000 Lille

La Maison Des Usagers en santé mentale (MDU) est un espace d'accueil, d'échanges, d'écoute et d'information pour les usagers des services de soins en santé mentale, leurs proches et pour toute personne souhaitant obtenir des informations en santé mentale.

La Maison Des Usagers accueille toute personne souhaitant s'exprimer, échanger et trouver de l'information en santé mentale. L'accueil (anonyme et gratuit), l'écoute et l'information en santé mentale sont assurés par des associations menant des actions dans ce domaine et par Madame Nathalie MOSTAERT, coordinatrice de la Maison des Usagers.

Il n'y a pas de lieu de soins, ni lieu de règlement institutionnel des conflits, la Maison Des Usagers est un espace neutre, rassurant et convivial, répondant au besoin d'information dans le domaine de la santé mentale dans le respect de la confidentialité.

**Ouverture les lundis et mercredis de 14h à 19h**

**Les mardis et jeudis de 14h à 17h**

Tél : 03-20-57-68-78

Fax : 03-20-57-68-91

csmlille@mgen.fr

## **Établissement de Santé Mentale MGEN de LILLE**



L'Etablissement de Santé Mentale MGEN (ESM) de Lille est un Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC) qui accueille toute personne en souffrance psychique. Il assure des **missions de prévention, de dépistage, de diagnostic, de prise en charge et de coordination** grâce à une équipe pluridisciplinaire : médecins psychiatres, médecin généraliste, cadre de santé, infirmiers, neuropsychologue, assistante sociale, secrétaires médicales.

**Tout assuré social adulte** (à partir de 18 ans) peut fréquenter l'établissement sans être nécessairement affilié à la mutuelle MGEN ou employé de l'Education Nationale. La plupart des complémentaires santé couvrent le ticket modérateur permettant un accès aux soins sans reste à charge pour le patient. L'ESM **n'est pas sectorisé** et peut donc accueillir toute personne quel que soit son lieu d'habitation.

Les demandes de soins dans l'établissement peuvent émaner **directement** de l'usager, de son médecin généraliste, de son psychiatre, des secteurs psychiatriques et de l'ensemble des partenaires médico-sociaux.

234, rue de Paris 59000 Lille

## CONSULTATIONS AMBULATOIRES

Les consultations ambulatoires sont ouvertes à tous. La première consultation se fait avec un médecin psychiatre qui détermine avec vous la prise en charge la plus adaptée à vos besoins.

Plusieurs types de prises en charge peuvent vous être proposés :

- **Suivis ambulatoires** de diverses orientations thérapeutiques : Psychodynamique, Systémique brève, Cognitive et Comportementale (TCC), Sophrologie, Gestalt-thérapie,

- **Prises en charge en Hôpital de Jour.** Une journée de découverte de l'hôpital de jour vous sera alors proposée. Elle vous permettra de prendre connaissance des lieux, des soignants et des différents soins possibles. A l'issue de cette journée de découverte, un Projet de Soins Personnalisé (PSP) sera élaboré,

- **Prises en charge au sein du Département de Réhabilitation Psychosociale.** Le Département de Réhabilitation Psychosociale propose des soins de Remédiation Cognitive (RC), d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) et d'accompagnement dans les projets de réinsertion sociale et professionnelle des usagers. Ces soins sont complémentaires des autres traitements, médicamenteux et psychothérapeutiques. Ils peuvent être proposés sous forme d'entretiens individuels ou de groupe, soit dans le cadre de l'hospitalisation de jour, soit dans le cadre de soins ambulatoires.

Un suivi avec le médecin psychiatre est maintenu pendant toute la durée de la prise en charge au sein de l'ESM soit de manière isolée, soit en coordination avec les autres intervenants.

## HOPITAL DE JOUR ET DEPARTEMENT DE REHABILITATION PSYCHOSOCIALE

### Missions de l'hôpital de jour

L'hôpital de jour accueille des adultes présentant des troubles psychiques et dont l'autonomie permet le maintien à domicile. L'hôpital de jour assure en journée des soins polyvalents et individualisés, répondant au Projet de Soins Personnalisé (PSP). Les moyens mis à disposition sont des activités à visée thérapeutique, des programmes psychoéducatifs et un accompagnement pluridisciplinaire qui visent à maintenir et à développer l'insertion des personnes dans leur milieu familial, professionnel et social.

En fonction du Projet de Soins Personnalisé de chacun l'hospitalisation peut associer :

**Consultations médicales** (médecin psychiatre, médecin généraliste)

**Entretiens infirmiers** avec un infirmier référent chargé de coordonner le Projet de Soins Personnalisé

**Atelier du médicament** : un entretien infirmier et un entretien médical dont les objectifs sont de permettre une meilleure compréhension des traitements psychotropes pour favoriser leur bon usage et leur observance.

**Gestalt-Thérapie** : Groupe psychothérapeutique qui vise à la résolution des troubles émotionnels et comportementaux par un travail sur les processus psychologiques et corporels de la personne

**Activités Psycho-corporelles** : sophrologie, relaxation, expression corporelle, étirements et autres activités physiques ; soins socio-esthétiques et hydrothérapie

**Activités créatives** : arts plastiques et autres activités manuelles, musicothérapie

**Activités physiques** adaptées au besoin de chacun

**Activités culturelles** : écriture, journal, écoute musicale, sorties extérieures

**Activités de stimulation cognitive** : mémoire, cognitions au quotidien

**La remédiation cognitive (RC)** a pour objectif d'améliorer les troubles de la concentration, de la mémoire, des fonctions exécutives (flexibilité, organisation) et d'améliorer les interactions sociales.

La Remédiation cognitive est accessible sur indication médicale du médecin psychiatre et après un bilan neuropsychologique complet.

- **Prises en charge individuelles**  
CRT (exercices papier crayon)  
RECOS (logiciel informatique)  
Gaïa (reconnaissance des émotions faciales)

- **Prises en charge groupales**  
EMC (Entrainement à la MétaCognition)  
SCIT (Social Cognition Interaction Therapy)  
EHS (Entrainement aux Habilités Sociales)  
TOM REMED (Remédiation de la théorie de l'esprit)  
PEPS (Programme d'entraînement aux Emotions pour la Schizophrénie)

**L'Éducation thérapeutique du patient (ETP)** a pour objectif de mieux vivre avec une maladie chronique et d'acquérir, de mobiliser, ou de maintenir les compétences d'auto-soins et d'adaptation.

L'ESM dispose d'un agrément de l'Agence Régionale de Santé Hauts de France pour trois programmes d'ETP :

- pour les patients souffrant de troubles du spectre schizophrénique
- pour les patients souffrant de troubles bipolaires de l'humeur.
- Pour les patients souffrant de troubles dépressifs récurrents ou persistants

L'ETP est accessible après un diagnostic éducatif permettant d'ajuster les séances au regard du projet du patient et de la stratégie thérapeutique.

**L'Équipe de case management** s'assure de la bonne coordination des différentes actions de soins pour garantir un suivi personnalisé du parcours de réhabilitation psycho-sociale. Elle soutient l'engagement actif de la personne dans son processus de rétablissement.

