

Contactez-nous :

Le secrétariat est ouvert de :



9h00 à 12h00
et de 14h00 à 17h00



03 83 92 50 34



remédiation.cognitive@cpn-laxou.com

Composition de l'équipe :

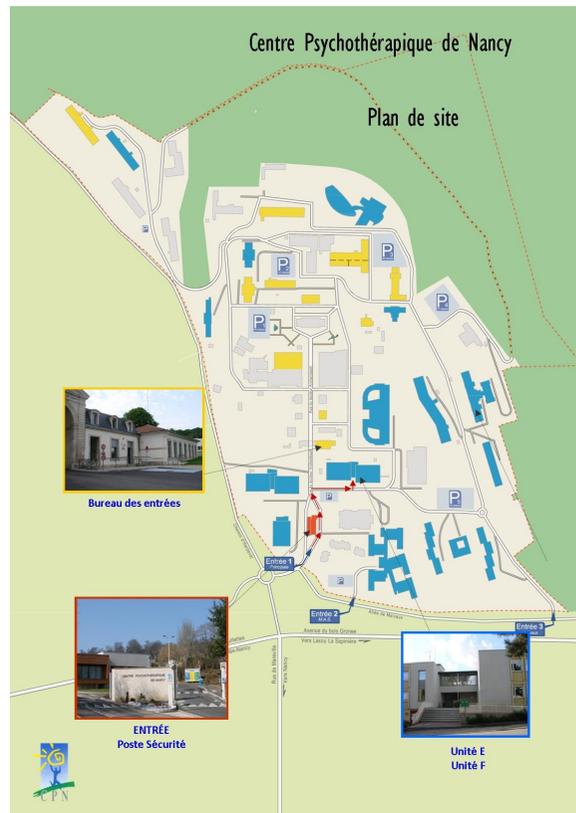
Dr David MASSON, Praticien Hospitalier

Florent BERNARDIN, Neuropsychologue

Anthony BUHREL, Infirmier

Célia GERBER, Ergothérapeute

Plan d'accès



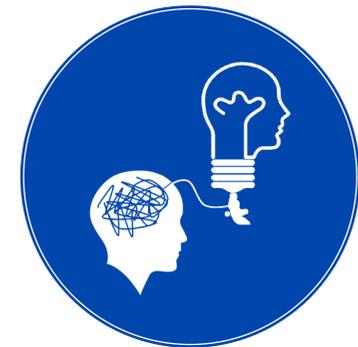
Adresse :

Consultations Unité E/F
1 rue du Dr Archambault - BP 11010
54521 LAXOU CEDEX
www.cpn-laxou.com

Réalisation : Reprographie P.A.O CPN Laxou 2017 - Ne pas jeter sur la voie publique

Pôle Hospitalo-Universitaire de Psychiatrie d'Adulte du Grand Nancy

Equipe de remédiation cognitive



Gagner en autonomie
par l'amélioration de la cognition
chez les patients
présentant un trouble psychique.

AFRC
Association Francophone
de Remédiation Cognitive



La remédiation cognitive (RC) :

C'est un outil de soins proposé aux personnes souffrant de psychose, essentiellement.

Cette prise en charge est complémentaire du suivi auprès de l'équipe référente du patient.

75% des personnes souffrant de schizophrénie ont des troubles cognitifs, qui peuvent avoir un impact important dans leur quotidien .

La remédiation cognitive propose de travailler à partir des plaintes du patient afin d'améliorer sa qualité de vie et en conséquence son autonomie.

Objectifs

1. A partir de ses plaintes, des résultats d'un bilan et de son projet de vie, le patient élabore des objectifs personnalisés avec l'équipe de remédiation cognitive.
2. Les objectifs sont réalisés à l'aide des outils de remédiation cognitive, dans un cadre de travail collaboratif entre l'équipe de remédiation cognitive et le patient.

La remédiation cognitive peut répondre à ce type de plainte :

• Cognition sociale :

Exemples :

« J'ai l'impression que tout le monde me regarde et m'en veut ».

« Je n'arrive pas à me faire des amis, je ne comprends pas bien les autres ».

• Cognition

▪ Mémoire :

Exemples :

« Je n'arrive plus à apprendre mes cours ».

« J'oublie d'une semaine à l'autre ce que j'ai fait ».

▪ Planification / organisation

Exemples :

« J'ai plusieurs choses à faire dans la journée, mais je ne sais pas par où commencer ».

« J'aimerais atteindre un objectif, mais je n'arrive pas à trouver la solution pour y parvenir ».

▪ Attention :

Exemples :

« Je n'arrive pas à rester attentif lors d'une conversation ».

« Je n'arrive pas à lire un livre ou suivre un film car je perds le fil ».

Modalités de prise en charge

Les troubles psychiques doivent être stabilisés.

Une demande de prise en charge est adressée par le psychiatre référent (mail ou courrier) en précisant les coordonnées du patient.

L'équipe de remédiation cognitive prend contact avec le patient pour une première évaluation qui déterminera l'indication d'un bilan.

Réalisation d'un bilan par l'équipe de remédiation cognitive (médicale, infirmière, neuropsychologique et ergothérapeutique).

A l'issue du bilan, une restitution et une proposition de prise en charge en remédiation cognitive sont rapportées aux thérapeutes référents du suivi avec le patient.

Modalités de prise en charge

- Durée : de 3 à 6 mois, à raison de 2 rendez-vous par semaine.
- Prise en charge en individuel ou en groupe.

A l'issue de prise en charge

Un bilan réalisé avec le patient est adressé aux thérapeutes référents.