

22
SEPTEMBRE
2017
POITIERS

9EME COLLOQUE DE L'AFRC INSIGHT ET REMEDIATION COGNITIVE



Plus de 130 personnes se sont réunies le 22 septembre à Poitiers lors du 9ème colloque de l'AFRC pour échanger autour de l'insight et de la remédiation cognitive. Les interventions ont permis d'éclairer différentes dimensions de l'insight et de présenter plusieurs expériences de travail menées dans les structures de réhabilitation.
Retour sur cette journée.

OUVERTURE DU COLLOQUE

Nicolas Franck, Association Francophone de Remédiation Cognitive

Nematollah Jaafari, Centre Hospitalier Henri Laborit, Poitiers

Loïc Levoyer, Comue - Université de Poitiers

Christophe Verduzier, Centre Hospitalier Henri Laborit, Poitiers

Nicolas Vibert, CERCA, Université de Poitiers

Siobhan Vicente-Frededond, CERCA/MSHS Université de Poitiers



Plusieurs chercheurs, cliniciens et directeurs se sont succédés pour introduire cette journée. Presque dix ans après l'accueil à Poitiers d'un congrès international sur l'insight, il a été soullevé que l'intérêt pour le concept ne cesse de croître. Le professeur Nicolas Franck a mis en avant le décret du 27 juillet 2017, permettant la mise en œuvre de l'article 69 de la loi de modernisation du système de santé, qui place la recherche du rétablissement et la réhabilitation comme des priorités. Il a également rappelé la structuration de la réhabilitation sur le territoire français avec trois niveaux d'organisation: les centres de proximité, les centres référents et le centre ressource.

[▶ Vidéo](#)



INTERVENTIONS : DIFFERENTES DIMENSIONS DE L'INSIGHT

● Insight and cognitive remediation



Ivana Markova, Stirling

L'intervention d'Ivana Markova s'attachait à définir les différentes conceptions de l'insight et à rappeler le recul nécessaire à leur utilisation. Elle a présenté plusieurs études relatives à l'insight, soulignant que les personnes avec schizophrénie sont généralement touchées par des déficits sur le plan cognitif. Une amélioration de l'insight peut les aider à mieux connaître ces déficits et à adhérer à la remédiation.

▶ Vidéo

● Empathie et insight



Bérangère Thirioux, Poitiers

La présentation de Bérangère Thirioux avait pour objet de faire des liens entre la capacité d'empathie et l'insight. Ces deux concepts ont été jusqu'à présent peu liés dans la littérature : plusieurs études innovantes sur ce sujet ont été évoquées lors de son intervention.

▶ Vidéo

● Réalité virtuelle et mémoire spatiale

Alain Berthoz, Paris

Le professeur Alain Berthoz a suggéré plusieurs paradigmes expérimentaux pouvant être utilisés afin d'acquérir une meilleure compréhension des bases neurales de l'insight.

▶ Vidéo

” Les maladies rares sont des formidables laboratoires pour comprendre les maladies plus fréquentes

Caroline Demily

● Insight et troubles neurodéveloppementaux



Caroline Demily, Lyon

Lors de son intervention, le docteur Caroline Demily a fait un zoom sur le syndrome de Williams, maladie développementale entraînant des manifestations diverses, notamment un trouble du jugement de confiance.

▶ Vidéo

● Métacognition et remédiation cognitive



Clélia Quilès, Bordeaux

Le docteur Clélia Quilès a présenté plusieurs outils de mesures pouvant aider à cibler au mieux les troubles de la métacognition et les troubles de l'insight. Elle a également évoqué plusieurs études de cas pour illustrer ses propos à ce sujet.

▶ Vidéo

◆ ATELIERS : EVALUATION DE L'INSIGHT - ZOOM SUR 3 EXPÉRIENCES

● Insight en phase aigüe : poser les bases du travail métacognitif

Mirvat Hamdam-Dumont, Limoges

Le docteur Mirvat Hamdam-Dumont nous a interrogé sur l'importance de s'intéresser aux troubles cognitifs en phase aigüe et a présenté différentes échelles pouvant être utilisées pour les évaluer. Certaines études ont démontré qu'un bon insight et un bon fonctionnement neurocognitif sont protecteurs et permettent ainsi de prévenir les risques de passage à l'acte hétéro-agressif ou suicidaire.

▶ Diapo

“ Est-ce que l'on pourrait en phase aigüe être moins omnubilé par la symptômatologie positive et s'intéresser aussi à l'après, à ce qui va nous aider à approcher le patient et à l'incidence des troubles cognitifs sur la qualité de vie ? ”



● Le réseau réhab de Niort : travail sur l'insight à partir des outils de psychoéducation et de remédiation cognitive



Eric Fleurant, Marie Breuilh-Lanéelle, Niort

Présentation du réseau réhabilitation de Niort, organisé autour de deux structures : le CReHPsy et le TREMLIN (Travail Emploi Insertion), avec pour mission d'accompagner dans une démarche de réhabilitation psychosociale la personne et son environnement. Présentation des différents outils de travail sur l'insight mis en place au sein du réseau.

▶ Diapo

● De la clinique à la recherche : création d'une unité de remédiation cognitive au centre de REhabilitation et d'Activités Thérapeutiques Intersectorielle de la Vienne (CREATIV)

Nathalie Guillard-Bouhet

Présentation de l'unité de Poitiers et zoom sur un programme d'entraînement aux habiletés sociales basé sur du partage d'expérience positionnant le patient comme acteur de sa prise en charge. La psychoéducation joue un rôle primordial pour améliorer l'insight en associant l'apport de connaissances au vécu du patient.



▶ Diapo

◆ BIBLIOGRAPHIE

Et pour plus d'informations sur cette thématique, retrouvez [la bibliographie sur l'insight](#) réalisée par Juliette Poiroux, documentaliste au centre ressource.