

Le centre de jour **CRISALID** s'adresse aux personnes adultes souffrant de troubles psychiques chroniques stabilisés, et à leurs aidants, résidant dans l'Oise. De même, en collaboration avec le SITED (Service Intersectoriel pour la prise en charge des Troubles Envahissants du Développement), il s'adresse aux personnes souffrant de troubles du spectre autistique et de déficiences intellectuelles, associées à des comorbidités psychiatriques.

Il offre une prise en charge complémentaire et spécifique s'inscrivant dans un parcours de réhabilitation psychosociale orienté vers le rétablissement.

L'objectif de ce centre est de proposer une prise en charge personnalisée s'appuyant sur les ressources/compétences objectivées de la personne grâce à une évaluation pluri-professionnelle dont neuropsychologique.

Un plan de soin individualisé de réhabilitation psychosociale, contractualisé avec la personne (COMIMOD), est réalisé. Des programmes d'éducation thérapeutique, de remédiation cognitive, d'entraînement aux habiletés sociales et de thérapies individuelles structurées peuvent être mis en place. De même, une prise en charge en thérapie structurée et en psychoéducation est proposée aux aidants.

#### Modalités d'admission :

S'adresser directement au secrétariat, ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 au :

☎ 03.44.77.65.83 ou par email : [secretariatcrisalid@chi-clermont.fr](mailto:secretariatcrisalid@chi-clermont.fr)

Il vous sera alors demandé un courrier de votre médecin spécialiste, psychiatre ou généraliste.

- ❖ A réception de ce courrier médical, transmission d'un dossier de préadmission à compléter et à retourner à CRISALID.
- ❖ A réception de ce dossier, proposition d'un premier rendez-vous pour un entretien avec l'équipe soignante de CRISALID (et possible avec l'équipe soignante du SITED).
- ❖ A l'issue de cet entretien, soit indication d'une évaluation globale, soit réorientation vers l'équipe référente du patient. L'évaluation globale consiste en des évaluations cliniques, neuropsychologiques et fonctionnelles du participant.
- ❖ A la suite de ce bilan, réalisation d'une synthèse de restitution avec les différents intervenants et proposition d'un programme de soins individualisés de réhabilitation psychosociale.

Vous pourrez également être directement adressé au SITED.

Possibilité de visiter la structure.

### ① Module de psychoéducation et d'éducation thérapeutique :

- ETP schizophrénie (labélisé ARS 2011-2015)
  - Module équilibre et nutrition : **MODEN**
  - Module d'information sur les symptômes, le traitement, l'hygiène de vie, les habiletés sociales et le rétablissement : **MODIP**
  - Module d'information aux familles : **MODIF** (programme **PROFAMILLE**)
- Programme de psychoéducation **PROFAMILLE** délivré aux proches de personnes souffrant de troubles bipolaires.

### ② Modules de remédiation cognitive en groupe ou en individuel :

#### Neurocognition

**CRT** : travail en individuel avec support papier/crayon sur la mémoire, la planification et la flexibilité.

**RECO** : travail en individuel avec logiciel informatique sur la mémoire, l'attention et sur les fonctions exécutives.

#### Cognitions sociales

**IPT** : travail en groupe sur les habiletés sociales.

**TOMREMED** : travail en groupe sur la compréhension des intentions d'autrui.

**GAIA** : travail en individuel avec logiciel informatique sur la reconnaissance des émotions faciales.

**EMC** : entraînement à la métacognition en individuel ou en groupe : travail sur les biais cognitifs.

**SCIT** : travail en groupe sur les troubles de la cognition sociale.

**RC2S** : travail en individuel avec logiciel informatique sur les cognitions sociales.

### ③ Thérapie structurée (en individuel ou en groupe) :

**TCC** : Gestion des émotions, des pensées douloureuses et des troubles anxieux par des exercices de relaxation, de résolution de problèmes et de restructuration cognitive.

**PEPS** : travail sur les symptômes négatifs (capacité à éprouver du plaisir)

**Thérapie basée sur la pleine conscience** : thérapie utilisant les capacités attentionnelles pour améliorer les manifestations émotionnelles et dépressives.

**Thérapie des schémas** : thérapie structurée associant des méthodes comportementales, cognitives et psychologiques pour aider à soulager la souffrance liée à des comportements répétitifs et inadaptés.

**Thérapie ACT** (acceptation et engagement) : thérapie de l'action qui consiste à travailler sur le rapport à nos pensées et nos émotions afin de trouver une flexibilité psychologique. L'objectif est de pouvoir s'engager dans des actions qui comptent réellement pour chacun et qui enrichissent l'existence.

### ④ Accompagnements « in vivo » : Transfert des compétences dans la vie quotidienne.

## CRISALID

 03.44.77.65.83 (ligne directe)  
 03.44.77.50.00 Poste 76150

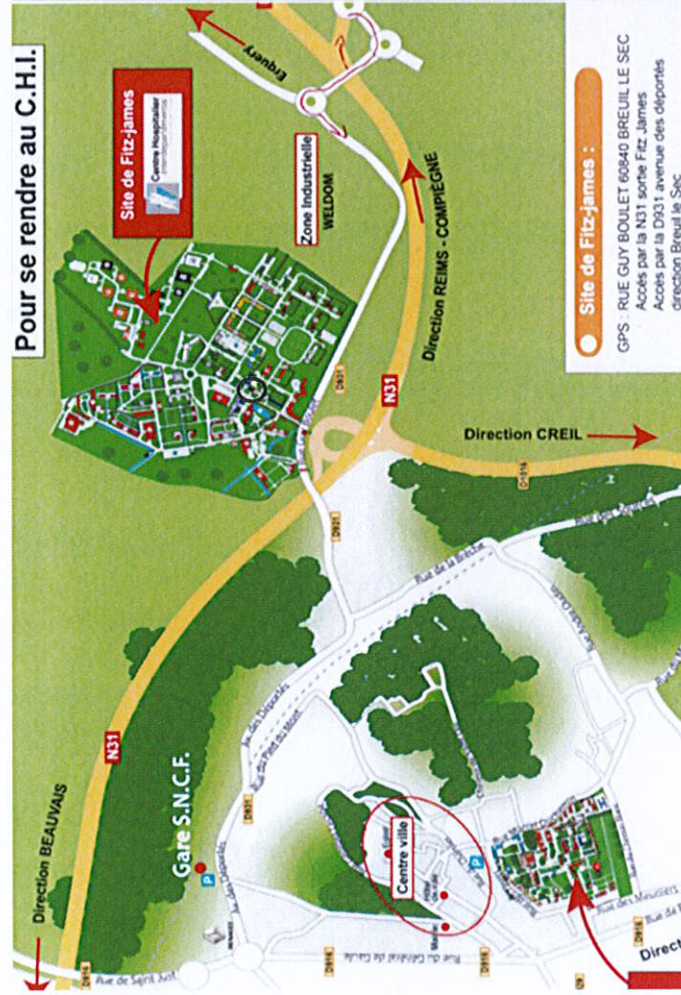
Email : [secretariatcrisalid@chi-clermont.fr](mailto:secretariatcrisalid@chi-clermont.fr)

### Adresse administrative :

Centre Hospitalier Isarien – PRERPS - CRISALID  
2 rue des Finets 60607 CLERMONT DE L'OISE Cedex

### Adresse géographique (site de Fitz-James) :

Centre Hospitalier Isarien – CRISALID  
Rue Guy Boulet – Breuil-le-Sec



**Service CRISALID : bâtiment n°41 sur le plan à l'entrée du site de Fitz-James**

Coordonnées GPS : Latitude : 49.382712 Longitude : 2.435763

CRISALID – Avril 2018

# CRISALID

Remédiation Cognitive et Réhabilitation