

Organigramme

Direction

Emmanuel LEBLEU, Directeur
Docteur Olivier MAZAS, Médecin chef de service
Sabine DELMOTTE, Secrétaire de Direction

Administration et logistique

Paule Marie SCHOTT-DECOOL Paule Marie, Comptable
Angelo TILMANT, Ouvrier logistique

Accueil

Aurélie BLAVIER
David DUHAMEL

Secrétariat Médical

Armelle PERRIN
Florine ROUANET

Médecin psychiatres

Docteur Anne CORNILLE
Docteur Sophie DELILLE
Docteur Ingrid DUR
Docteur Olivier MAZAS
Interne de spécialité

Médecin généraliste

Docteur Jean Paul KORNOBIS

Infirmiers

Audrey COURCELAUD
Claire DEGANT
Corinne LOISEL
Julien OZAROWSKI
Servane PIERPONT
Philippe RINGOT
Jean Christophe VANREMORTERE

Neuropsychologues

Marie Cécile DELOCHE
Sylvain PONTZEELE

Assistante Sociale

Julie CAUDRELIER

Coordinatrice Maison des Usagers – Référent qualité

Nathalie MOSTAERT

ÉTABLISSEMENT DE SANTE MENTALE DE LILLE- Groupe MGEN

234, rue de Paris
59000 LILLE

Toute demande est à adresser au secrétariat médical

Téléphone : 03-20-57-68-78
Fax : 03-20-57-68-91
csm Lille@mgen.fr

Horaires d'ouvertures du Lundi au Vendredi

Soins ambulatoires

9h00-17h00 (sauf le lundi et Mercredi jusque 20h00)

Hôpital de Jour

9h30-17h00

Tél : 03-20-57-68-78

Fax : 03-20-57-68-91

csm Lille@mgen.fr

Établissement de Santé Mentale MGEN de LILLE



DEPARTEMENT DE REHABILITATION PSYCHOSOCIALE

5 rue d'Antin
59000 Lille

Toute demande est à adresser au secrétariat médical :

Téléphone : 03-20-57-68-78
Fax : 03-20-57-68-91
csm Lille@mgen.fr

Horaires d'ouvertures du Lundi au Vendredi :

9h30-17h00 (sauf le lundi et Mercredi jusque 20h00)



Maison des usagers en santé mentale

5 rue d'Antin
59000 Lille

La Maison Des Usagers en santé mentale (MDU) est un espace d'accueil, d'échanges, d'écoute et d'information pour les usagers des services de soins en santé mentale, leurs proches et pour toute personne souhaitant obtenir des informations en santé mentale.

La Maison Des Usagers accueille toute personne souhaitant s'exprimer, échanger et trouver de l'information en santé mentale. L'accueil (anonyme et gratuit), l'écoute et l'information en santé mentale sont assurés par des associations menant des actions dans ce domaine et par Madame Nathalie MOSTAERT, coordinatrice de la Maison des Usagers.

Ni lieu de soins, ni lieu de règlement institutionnel des conflits, la Maison Des Usagers est un espace neutre, rassurant et convivial, répondant au besoin d'information dans le domaine de la santé mentale dans le respect de la confidentialité

Ouverture les lundis et mercredis de 14h à 19h

Les mardis et jeudis de 14h à 17h

L'Établissement de Santé Mentale MGEN (ESM) de Lille est un Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC) qui accueille toute personne en souffrance psychique. Il assure des **missions de prévention, de dépistage, de diagnostic, de prise en charge et de coordination** grâce à une équipe pluridisciplinaire : médecins psychiatres, médecin généraliste, cadre de santé, infirmiers, neuropsychologue, assistante sociale, secrétaires médicales.

Tout assuré social adulte (à partir de 18 ans) peut fréquenter l'établissement sans être nécessairement affilié à la mutuelle MGEN ou employé de l'Éducation Nationale. La plupart des complémentaires santé couvrent le ticket modérateur permettant un accès aux soins sans reste à charge pour le patient. L'ESM **n'est pas sectorisé** et peut donc accueillir toute personne quel que soit son lieu d'habitation.

Les demandes de soins dans l'établissement peuvent émaner **directement** de l'utilisateur, de son médecin généraliste, de son psychiatre, des secteurs psychiatriques et de l'ensemble des partenaires médico-sociaux.

234, rue de Paris 59000 Lille

CONSULTATIONS AMBULATOIRES

Les consultations ambulatoires sont ouvertes à tous. La première consultation se fait avec un médecin psychiatre qui détermine avec vous la prise en charge la plus adaptée à vos besoins.

Plusieurs types de prises en charge peuvent vous être proposés :

- **Suivis ambulatoires** de diverses orientations thérapeutiques : Psychodynamique, Systémique brève, Cognitive et Comportementale (TCC), Sophrologie, Gestalt-thérapie,
- **Prises en charge en Hôpital de Jour**. Une journée de découverte de l'hôpital de jour vous sera alors proposée. Elle vous permettra de prendre connaissance des lieux, des soignants et des différents soins possibles. A l'issue de cette journée de découverte, un Projet de Soins Personnalisé (PSP) sera élaboré,
- **Prises en charge au sein du Département de Réhabilitation Psychosociale**. Le Département de Réhabilitation Psychosociale propose des soins de Remédiation Cognitive (RC), d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) et d'accompagnement dans les projets de réinsertion sociale et professionnelle des usagers. Ces soins sont complémentaires des autres traitements, médicamenteux et psychothérapeutiques. Ils peuvent être proposés sous forme d'entretiens individuels ou de groupe, soit dans le cadre de l'hospitalisation de jour, soit dans le cadre de soins ambulatoires.

Un suivi avec le médecin psychiatre est maintenu pendant toute la durée de la prise en charge au sein de l'ESM soit de manière isolée, soit en coordination avec les autres intervenants.

HOPITAL DE JOUR ET DEPARTEMENT DE REHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Missions de l'hôpital de jour

L'hôpital de jour accueille des adultes présentant des troubles psychiques et dont l'autonomie permet le maintien à domicile. L'hôpital de jour assure en journée des soins polyvalents et individualisés, répondant au Projet de Soins Personnalisé (PSP). Les moyens mis à disposition sont des activités à visée thérapeutique, des programmes psychoéducatifs et un accompagnement pluridisciplinaire qui visent à maintenir et à développer l'insertion des personnes dans leur milieu familial, professionnel et social.

En fonction du Projet de Soins Personnalisé de chacun l'hospitalisation peut associer :

Consultations médicales (médecin psychiatre, médecin généraliste)

Entretiens infirmiers avec un infirmier référent chargé de coordonner le Projet de Soins Personnalisé

Atelier du médicament : un entretien infirmier et un entretien médical dont les objectifs sont de permettre une meilleure compréhension des traitements psychotropes pour favoriser leur bon usage et leur observance.

Gestalt-Thérapie : Groupe psychothérapeutique qui vise à la résolution des troubles émotionnels et comportementaux par un travail sur les processus psychologiques et corporels de la personne

Activités Psycho-corporelles : sophrologie, relaxation, expression corporelle, étirements et autres activités physiques ; soins socio-esthétiques et hydrothérapie

Activités créatives : arts plastiques et autres activités manuelles, musicothérapie

Activités physiques adaptées au besoin de chacun

Activités culturelles : écriture, journal, écoute musicale, sorties extérieures

Activités de stimulation cognitive : mémoire, cognitions au quotidien

La remédiation cognitive (RC) a pour objectif d'améliorer les troubles de la concentration, de la mémoire, des fonctions exécutives (flexibilité, organisation) et d'améliorer les interactions sociales. La Remédiation cognitive est accessible sur indication médicale du médecin psychiatre et après un bilan neuropsychologique complet.

- **Prises en charge individuelles**
CRT (exercices papier crayon)
RECOs (logiciel informatique)
Gaïa (reconnaissance des émotions faciales)
- **Prises en charge groupales**
EMC (Entraînement à la MétaCognition)
SCIT (Social Cognition Interaction Therapy)
EHS (Entraînement aux Habiletés Sociales)
TOM REMED (Remédiation de la théorie de l'esprit)
PEPS (Programme d'entraînement aux Emotions pour la Schizophrénie)

L'Éducation thérapeutique du patient (ETP) a pour objectif de mieux vivre avec une maladie chronique et d'acquérir, de mobiliser, ou de maintenir les compétences d'auto-soins et d'adaptation.

L'ESM dispose d'un agrément de l'Agence Régionale de Santé Hauts de France pour trois programmes d'ETP :

- pour les patients souffrant de troubles du spectre schizophrénique
- pour les patients souffrant de troubles bipolaires de l'humeur.
- Pour les patients souffrant de troubles dépressifs récurrents ou persistants

L'ETP est accessible après un diagnostic éducatif permettant d'ajuster les séances au regard du projet du patient et de la stratégie thérapeutique.

L'Équipe de case management s'assure de la bonne coordination des différentes actions de soins pour garantir un suivi personnalisé du parcours de réhabilitation psycho-sociale. Elle soutient l'engagement actif de la personne dans son processus de rétablissement.

