L'INSCRIPTION

Responsable Pédagogique : Professeur Nicolas FRANCK
Coordinateur du Diplôme : Baptiste GAUDELUS

Mode de sélection des candidats pour une demande de pré-inscription :
Fiche de renseignements comprenant votre parcours professionnel, votre motivation pour le diplôme et la mise en œuvre de la psychoéducation sur le lieu d'exercice pendant la période d'enseignement (dès la 2ème session).

> Pré-inscription
Prendre contact avec le secrétariat du Professeur Nicolas FRANCK, par voie electronique de préférence pour obtenir un accord de participation :
Email : caroline.benair@ch-le-vinatier.fr
Tél. : 04.26.73.85.36

> Accord participation obtenu
Retirer un dossier d'inscription par Internet entre le 24 août et le 11 novembre en allant sur le site de l'Université : http://www.univ-lyon1.fr

> Inscription définitive
Attribution d'un numéro de dossier à noter, imprimer le dossier ainsi que son complément et le renvoyer à l'adresse qui vous sera indiquée ainsi que votre règlement ou une attestation de prise en charge financière de votre employeur.

LIEUX DE STAGE AGRÉÉS

CH Le Vinatier, Bron
CH Pontoise, Cergy-Pontoise
CHU Colmar
CHI Clermont-de-l'Oise
CH Saint Jean de Dieu
CH Niort
CHS le Valmont
MGEN, Lille
GHU Paris Psychiatrie et Neuros-ciences , Paris
CH Laborit, Poitiers
CH Alpes Isère
CHU Saint-Etienne
CHS Ainay-le-Château
EPS Durand, Etampes

LES MODALITÉS PRATIQUES

Une seule session annuelle
Durée : 1 an (105 heures)
Effectif :
> minimum : 18 personnes
> maximum : 78 personnes
Tarifs :
> 700€ en formation initiale
> 1000€ en formation continue

Lieu :
Centre ressource de réhabilitation psychosociale et de remédiation cognitive,
4 rue Jean Sarrazin, 69008 LYON
Centre Hospitalier Le Vinatier, bâtiment 416 (uniquement pour la session de mars 2020),
95 bd Pinel 69500 Bron

© Service FOCAL - UCBL - Nicolas PICARD - Mai 2019

UNIVERSITÉ DE LYON

Université Claude Bernard Lyon 1

Formation diplômante **DPC**

DIPLÔME D'UNIVERSITÉ
PSYCHOEDUCATION 2019/20

L'objectif de cette formation diplômante, éligible au DPC, est de permettre aux professionnels de santé d'acquérir des connaissances et des compétences nécessaires à la pratique et à la coordination de la psychoéducation et de l'éducation thérapeutique en psychiatrie.

Equipe pédagogique

Réhabilitation psychosociale et remédiation cognitive

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE
Professeur Nicolas FRANCK
nicolas.franck@ch-le-vinatier.fr
Centre ressource de réhabilitation psychosociale et de remédiation cognitive, 4 rue Jean Sarrazin, 69008 Lyon

Centre hospitalier Le Vinatier

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES ET PRÉ-INSCRIPTION
Caroline BENAIR
caroline.benair@ch-le-vinatier.fr
Tél. : 04 26 73 85 36

Inscriptions : Formation Continue

Gaëlle TALFOURNIER
gaelle.talfournier@univ-lyon1.fr
Tél. 04 78 77 72 60
Fax 04 78 77 28 10

Université Claude Bernard Lyon 1
Service FOCAL - Antenne Santé
8 avenue Rockefeller
69373 LYON cedex 08

http://focal.univ-lyon1.fr

LA FORMATION

OBJECTIFS

- Connaître les troubles de l'insight associés aux troubles psychiques sévères (dont la schizo-phrénie),
- Connaître l'impact fonctionnel de ces troubles,
- Connaître les outils de la psychoéducation,
- Maîtriser la réalisation d'un bilan éducatif partagé (HAS),
- Maîtriser l'animation d'un programme d'éducation thérapeutique,
- Maîtriser l'auto-évaluation d'un programme d'éducation thérapeutique (HAS),
- Savoir coordonner un programme de psychoéducation et s'articuler avec les autres intervenants et modalités thérapeutiques utilisées en psychiatrie,
- Savoir utiliser la psychoéducation pour renforcer les ressources personnelles du patient, dans l'optique du rétablissement.

PUBLICS

Psychiatres, Psychomotriciens, Neuropsy-chologues, Psychologues, Infirmiers, Pharmaciens Hospitaliers, Ergo-thérapeutes.

RYTHME

Diplôme réalisé sur une année universitaire :

- Théorique : *84 heures (12 jours)*
- Stage pratique dans un établissement agrée : *6 heures*
- Mise en pratique sur son propre lieu d'exercice : *15 heures (10 séances)*

VALIDATION DE LA FORMATION DPC

Dans le cadre d'un programme de DPC, il est impératif de répondre à toutes les étapes du programme (présentielles et à distance).

Modalités du contrôle des connaissances :
- assiduité (indispensable pour se présenter à l'examen)
- mémoire
- examen écrit (durée : 1 heure, 50 % de la note)
- soutenance orale du mémoire (le jour de l'examen écrit, 50 % de la note)

Condions d'obtention du diplôme :
- validation du stage par le maître de stage (note qualitave)
- mise en oeuvre de la psychoéducation sur son propre lieu d'exercice
- moyenne générale

LE PROGRAMME

Le DU « Psychoéducation » est destiné à permettre à des professionnels de santé (médecins ou paramédicaux) de pratiquer l'éducation thérapeutique à destination des personnes présentant un trouble psychiatrique et de leur entourage.
La formation dispensée est théorique et pratique. Elle comprend un stage dans un établissement hospitalier (structure agréée) puis la mise en œuvre supervisée des techniques acquises lors de la formation sur son propre terrain d'exercice.
Ce DU offre un enseignement spécifique centré sur les principes et les méthodes de la psychoéducation d'une part et sur la coordination et l'autoévaluation des programmes de psychoéducation d'autre part.

Généralités — 27-29 novembre 2019

- Introduction / Evaluation des pratiques professionnelles / Contexte de la réhabilitation
- Les troubles mentaux sévères
- Principes de l'entretien motivationnel
- Principes, contexte pratique et efficacité de la psychoéducation patient / famille
- Elaboration d'un bilan éducatif partagé
- Education thérapeutique intégrative
- Psychoéducation et troubles associés
- Concept du Rétablissement
- Insight dans les troubles mentaux sévères

Psychoéducation du patient — 08-10 janvier 2020

- Retour sur l'expérience pratique / supervision
- Psychoéducation et processus de rétablissement
- Psychoéducation troubles débutants Psychoéducation selon les phases du rétablissement
- Psychoéducation symptômes ; traitements ; prévention de la rechute
- Psychoéducation et troubles bipolaires
- Coordination des programmes ETP et autorisation des programmes ETP par ARS
- Place des pairs aidants/Pairs experts
- Psychoéducation et insertion professionnelle
- Déroulement des séances de psychoéducation (dont travaux pratiques)

Psychoéducation familiale — 11-13 mars 2020

- Retour sur l'expérience pratique / supervision
- Approche psychoéducative des familles en psychiatrie, différentes propositions selon le contexte familial
- Psychoéducation des familles d'enfants malades / Psychoéducation des proches de personnes souffrant de pathologies neurogénétiques
- Programme BREF ; intervention brève à destination des familles
- Psychoéducation familiale, données de la littérature / Psychoéducation des proches de personnes souffrant de schizophrénie et de troubles bipolaires
- Psychoéducation auprès de parents d'enfants présentant un TSA ou un TDAH

Psychoéducation patient et famille — 27-29 mai 2020

- Pratique de la psychoéducation couplée / Déroulement des séances Familles (dont travaux pratiques)
- Pratique de la psychoéducation couplée / Déroulement des séances patients TCC psychoses (dont travaux pratiques)
- Programmes psychoéducatifs brefs à destination des proches et des patients hospitaliers (dont travaux pratiques)
- Psychoéducation et approche communautaire
- Retour sur l'expérience pratique / supervision
- Retour sur les stages / Evaluation des pratiques professionnelles