



La Fondation a pour mission essentielle de permettre à des jeunes malades de bénéficier de soins médicaux tout en leur donnant la possibilité de poursuivre efficacement leurs études universitaires ou leur scolarité. Une annexe pédagogique rattachée à un lycée public, est implantée dans chaque établissement. Les patients peuvent ainsi poursuivre leurs études avec des professeurs de l'Éducation nationale.

La Fondation regroupe :  
12 établissements sanitaires,  
10 structures médico-sociales.



## Comment y accéder ?

La Clinique des 4 Cantons est située sur le campus universitaire de Lille 1 et bénéficie d'un environnement agréable. A proximité de la Clinique se trouvent des terrains de sport et de football, une station de métro permettant une accessibilité aux commerces, des arrêts de bus urbains et suburbains situés face à l'établissement à 15 mns en métro de la Gare SNCF de Lille.



**VOITURE :**  
En venant de Lille, Paris ou Valenciennes, prendre direction de Gand, sortie Cité Scientifique.  
En venant de Gand, prendre direction Paris, sortie Cité Scientifique.

**METRO :** Ligne 1  
Station 4 Cantons - Grand Stade



## Clinique des 4 Cantons

Avenue Paul Langevin - BP 10439  
59664 Villeneuve-d'Ascq Cedex  
T. 03 20 43 88 10 - F. 03 20 43 88 11  
clinique.4cantons@fsef.net



# Clinique des 4 Cantons

Villeneuve d'Ascq



SOINS, ÉTUDES, INSERTION  
AU SERVICE DES ADOLESCENTS ET DES JEUNES ADULTES



PSYCHIATRIE





## Clinique des 4 Cantons : hospitalisation libre

**Etablissement sanitaire psychiatrique avec un statut ESPIC (Etablissement de Santé Privé à Intérêt Collectif), la Clinique des 4 Cantons a pour vocation d'accueillir des adolescents, entre 15 et 25 ans, en vue de proposer une prise en charge médicale associée à un maintien ou une reprise du cursus scolaire. La capacité actuelle de la Clinique est de 25 lits en Hospitalisation Temps Complet et de 25 places en Hospitalisation de Jour. Un projet d'extension important est en cours.**

### Offre de soins

Les pathologies psychiatriques traitées sont les psychoses, les troubles des conduites alimentaires, les troubles de l'humeur, les états dépressifs, les troubles de la personnalité, les états limites, les phobies scolaires et les troubles névrotiques invalidants.

Des soins post-aigus sont proposés en coordination avec d'autres établissements hospitaliers.

L'hospitalisation intègre une contractualisation avec le jeune au travers d'un :

- projet médical,
- projet scolaire,
- projet socio-éducatif.



Les différents objectifs de ces projets sont réévalués lors des synthèses trimestrielles. L'offre concerne toute la région au Nord de Paris et présente un caractère unique.

## Modalités de prise en charge médicale à la Clinique des 4 Cantons

Les services de soins mettent en place une prise en charge personnalisée et adaptée par une communication entre les différents professionnels (synthèses, réunions médico-pédagogiques...). Les hospitalisations s'inscrivent dans la durée en temps complet ou de jour. Le travail entrepris avec les jeunes vise à la restauration psychique et à la réadaptation, ce qui implique un investissement dans le temps.

### La prise en charge de chaque jeune est individualisée

Un projet est construit avec les professionnels de soins dans les 8 jours suivant l'admission. Le réajustement des objectifs se fait lors d'une synthèse tous les trois mois.

### Le suivi collectif

- le travail en atelier thérapeutique.

### Le suivi individuel se caractérise par :

- les entretiens avec le médecin psychiatre et le psychologue,
- les suivis par le médecin somaticien,
- les entretiens familiaux : le travail avec la famille est indispensable avec les adolescents,
- le soin au quotidien,
- les soins du corps,
- le travail éducatif : articulation entre le dedans et le dehors. Il favorise l'ouverture sur l'extérieur, guide les jeunes dans leur autonomie et les ouvre à la culture.

### Des psychothérapies :

- individuelles (analytiques, cognitivo comportementales, soutien...),
- comportementales et cognitives (psychanalytiques, systémiques).

### Un accompagnement des troubles cognitifs :

- (mémoire, attention, prise de décision et résolution de problèmes),
- des évaluations neuropsychologiques,
- des séances de remédiation cognitive.

### Des groupes psychothérapeutiques :

- groupes d'affirmation de soi : accompagner les jeunes à faire évoluer leur capacité à prendre position, en respectant leurs besoins et ceux d'autrui,
- groupes de gestion des émotions : aider les jeunes à apprendre à identifier et gérer des émotions souvent sources de difficultés pour eux,
- groupes de paroles,
- groupes à médiations (corporelles, sensorielles et artistiques).

### Un accompagnement de la famille :

- des thérapies familiales,
- des entretiens familiaux.

## Etudier à la Clinique des 4 Cantons

Le Service des Études, annexe pédagogique d'un lycée public, prend en charge les patients scolarisés de la 3<sup>ème</sup> à la terminale (séries générales). Les cours sont dispensés par des enseignants de l'Éducation nationale. En fonction des possibilités, le service des études propose un accompagnement adapté aux étudiants post-baccalauréat.

L'équipe pédagogique (Directeur des Études, Professeurs, Assistants de Vie Scolaire) assure le suivi de l'élève en lien avec la famille et l'établissement scolaire de référence.

### Suivi individuel de l'élève

Un projet scolaire est intégré au contrat d'accompagnement personnalisé. A la fin de la prise en charge, un bilan scolaire est établi et communiqué à la famille et à l'établissement scolaire de référence.

Les Assistants de Vie Scolaire assurent l'animation de la médiathèque, le suivi de la vie scolaire et l'aide au travail des élèves.

## La demande d'admission



Les demandes de renseignements et de dossiers se font au secrétariat médical : T. 03 20 43 88 10 (standard).

## Nos engagements

**La Direction s'engage à proposer une prise en charge de qualité répondant aux besoins du patient par le biais notamment :**

- d'un programme d'amélioration de la qualité et la sécurité des soins,
- d'un respect des droits des usagers,
- d'une démarche de Développement Durable,
- d'une inscription dans la procédure de certification de la Haute Autorité de Santé (HAS).